



Chatta anonymt varje kväll
kl 20-22 så får du veta mer om
hur vi kan hjälpa dig.

unga
relationer.se

Är den du är tillsammans med jobbigt svartsjuk? Skickar massa sms och vill hålla koll på dig eller hotar att sprida bilder om ni gör slut? Blir du kanske utsatt för våld eller får du höra att du är värdelös? Har det hänt att du ställt upp på sex fast du inte vill?

Våld kan se ut på olika sätt men är aldrig okej. Du har rätt till en bra och trygg relation.

Hör av dig till oss **anonymt** så kan vi stötta och hjälpa dig oavsett om det är du som vill ha stöd eller om du har en kompis som behöver hjälp.

Stöd och information för dig under 20 år som blir utsatt i din relation, är kompis eller är den som utsätter. Chatten är **anonym** och **öppen varje kväll kl 20-22**.

Här kan du också läsa om olika typer av **våld**, **varningstecken** och hur en **bra relation** kan vara.



Gör din svartsjuka dig arg? Har du tjatat dig till sex någon gång? Eller känner du att du hela tiden vill hålla koll på vad den du är tillsammans med gör och vem hen umgås med? Har du kanske använt våld?

Hör av dig till oss **anonymt** så kan vi hjälpa dig oavsett om du själv funderar över ditt beteende eller har en kompis som du tycker behöver hjälp.

ungarelationer.se